



# オリーブの樹

2024 春号

医療法人有働会 有働病院 広報誌



vol. 4

禁煙外来について

グループホーム リニューアルしました!!

デイケアの活動について

OT 活動にて

お知らせコーナー

編集後記

# 禁煙外来について

当院では、2023年11月より禁煙外来を始めました。

「禁煙はつらくて苦しいもの」と不安や心配から禁煙をあきらめてしまうことも多いかもしれませんが、医師と一緒に取り組むことで、より確実に禁煙に近づくことができます。

禁煙を始めて、2、3日はイライラや落ち着かないなどの離脱症状が現れますが、貼り薬を使うことで離脱症状を和らげることができます。

当院の禁煙外来では患者様それぞれの性格や健康状態に合わせた自己管理法やタバコを吸いたくなくなった時の対処法など実践的なアドバイスを行っています。また、飲酒など他の要因があれば、さらに内服薬を含めた治療も専門機関ゆえに可能です。

スタッフ一同、心を込めてサポートいたしますので、気軽にご相談ください。

<p><b>1</b> <b>ニコチン依存症</b> かどうかを チェックします  意外と該当する項目が多いかも</p>	<p><b>2</b> 呼気中の<b>一酸化炭素</b> <b>濃度を測定</b>します。  タバコの有害成分をどれくらい取り込んでいるか調べます。その他にも医師が必要と判断した検査も行います。</p>	<p><b>3</b> 禁煙のノウハウを学び <b>「禁煙宣言書」</b>に サインして頂きます  </p>	<p><b>4</b>  禁煙治療の補助薬や必要なお薬を処方します。 <b>3ヶ月に5回</b> の通院です（標準） </p>
--	---	--	--

## ☆☆ フレンズUD **リニューアル!!** ☆☆☆

病院を退院したいが住む場所がない方、一人暮らしの経験がなく地域での生活が不安な方を対象に住居を提供し、共同生活を送っていただく場所として、平成18年よりグループホームを開所しております。

この度、建物の老朽化に伴い改修工事を行い、令和5年6月にリニューアル致しました。定員数は7名と減りましたが、内装や浴室、トイレ等も新しくなり、オール電化を導入したことで生活の中で火を使わず、より安心して生活していただける環境となりました。

入居者は、グループホームでの生活を糧に、単身生活等それぞれの目標にあわせ、より自立した生活へと繋げていけるよう日々支援させていただきます。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



グループホーム外観



安心のオール電化



浴室もリニューアル

# たんぽぽ（デイケア）にて

当院デイケア「たんぽぽ」は、精神疾患を抱えている方々が地域で暮らしながら、医療との繋がりを持ち、安定した日常生活や社会復帰等を目的とした通所施設です。

プログラムは、創作活動（手芸・陶芸・木工など）やスポーツ（グラウンドゴルフ・バレーなど）、レクリエーション、季節のイベント、就労支援など様々あり、活動を通して体力作りや作業への集中力を養い、他者との交流を通して対人技能の向上を図っています。

昨年12月は、デイケアクリスマス会を開催しました。ビンゴ大会やじゃんけん大会でもらえる素敵な景品や様々な参加賞、当日の豪華なお昼ご飯などを楽しみに、毎年たくさんの方が参加されます。利用者様とスタッフで話し合い、買い出し、ラッピングなど協力して準備し、当日はみんな笑顔で1年を締めくくりました。

また、たんぽぽでは、就労を希望されている方々を対象に就労支援プログラムを毎月1～2回行っており、就労するために必要な健康管理や生活リズム・対人技能（挨拶・言葉遣い・意思表示・感情のコントロール）等の練習に取り組んでいます。

その他、年に4回程度 関係機関の協力を得て、荒尾・大牟田の就労継続支援事業所（A型・B型）の見学会の実施。就労に関する説明会の開催や、当法人の相談支援センター のぞみ と連携しながら、利用者様の就労に向けた体験利用の調整なども行っています。



クリスマス会 プログラム



じゃんけん大会



就労支援プログラムの様子



就労マップ（荒尾・大牟田）

## ♪ 荒尾干潟サンセットコンサート ♪

OT 院外活動にて、10月に開催された「荒尾干潟サンセットカフェ&コンサート」に行ってきました！

蔵満海岸を眺めながら、歌や楽器の演奏に包まれ、皆でゆったりとした時間を過ごしました。

久々の院外活動となりましたが、潮風が心地よく、患者様も「気持ちよかった～」と喜ばれていました。

昨年より、コロナが5類へと移行され、制限されていた院外活動も再開できるようになり、以前の生活が戻りつつあります。

今度は皆でどこに行こうかな～♪



おもやい市民花壇薔薇園（荒尾市）



蔵満海岸（荒尾市）にて

## OT 作品展を開催！



しめ縄飾り



展示会の様子



木製 Xmas ツリー



木製鍋敷き



手作りポチ袋



ハーバリウムボールペン

1年間の OT 活動で作成した作品の展示会を行いました。  
面会時、ご家族が記念撮影をされたり、沢山の方に来場頂いたことで、「来年はもっといっぱい作品を作るよ！」と患者様の活動意欲につながる展示会となりました。

# お知らせコーナー



## 院外薬局へ移行しました

これまで院内処方を行っておりましたが、令和6年2月1日より院外処方を開始いたしました。院外処方を行うことで、病院薬剤師の外来調剤業務が軽減され、院内業務がより充実し、他の医療スタッフとの密な連携を図ることが出来ます。

患者様には、院外処方せんをお渡ししますので、お近くの保険薬局にお持ちいただき、お薬を受け取っていただきます。 ※ 院外処方せんの有効期限は、4日間となります。



## 当院薬剤師が、大牟田市より功労者表彰を頂きました

昨年10月、大牟田市より学校薬剤師として、永年にわたり児童生徒の健康管理に尽力したとして功労者表彰をいただきました。

学校薬剤師として20年、現在でも中学校2校を担当しております。近年では定期検査に加えて、コロナ・インフルエンザなどの各種感染症の予防・対策、社会問題にもなっている薬物乱用について、薬の正しい使い方教室の開催等、学校の先生方と一丸となつての活動が多くなっています。薬剤師の研修会では学べない多くの事を患者様、学校の先生、生徒さんから教えてもらっています。今後もますます楽しくなる「薬剤師業」です。



薬剤師  
井上 典子

## 行事食紹介



お正月の食事

食事療法課では、入院患者様に少しでも季節を感じて頂き、食事の時間を楽しんで欲しいという想いで、行事食の提供を行っています。行事ごとに、食材や料理の由来などを記載したメッセージカードを添えています。患者様からも喜びのお声を頂き、スタッフや患者様間でのコミュニケーションの機会となっています。

今後も患者様に満足していただけるように安心・安全な食事の提供に努めてまいります。



## 編集後記

今回の表紙写真は、県道29号線沿いから見える当院の桜風景です。

満開の季節になると、車をとめて記念撮影をされる方や近くの園児達も手をつないでお花見に遊びに来てくれます。開花までもう少し… 春が待ち遠しいです。



## 外来診療のご案内

**診療科目** 精神科、心療内科  
児童精神科、老年精神科

**受付時間** 午前 9:00～11:45  
午後 13:30～16:00  
※(木)午後 休診(デイケア診療のみ)  
※土・日・祝日・お盆・年末年始は休診



## 外来のご案内

当院は原則予約制となっております。  
初めて受診される方、1年以上受診されていない方につきましては、下記の予約用電話番号へお電話ください。

〈ご予約変更の受付時間〉

午前 9:00～12:30(月曜日～金曜日)

午後 13:30～16:30(月曜日～金曜日)

**予約お問い合わせ 080-4888-4509**

※ 緊急の場合は、あらかじめお電話にてご確認ください。  
※ 初診では、これまでの経過などを詳しく伺いますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。

**窓口のご案内** 入院費等の支払いは、365日対応いたします。

**精算時間** 9:00～17:00

## 病院理念

信頼される医療を「知、心、和」をもって提供いたします。

- ・ 知とは患者様の権利、自己研鑽、コンプライアンス、ニーズの把握などの知性。
- ・ 心とは真心、忠誠心、思いやり、情などの精神。
- ・ 和とは調和、温和、平和、共生などのパートナーシップ。

## 基本方針

### 1. 患者様中心の医療体制

患者様の権利を尊重し、患者様とその関係者に、安全・安心な医療を提供します。

### 2. 地域医療の推進

地域のニーズに応え、他の医療、福祉機関と連携し、社会復帰、在宅支援を推進します。

### 3. 地域社会への貢献

精神医療について、理解を深めてもらい、CSRを通じて地域社会に貢献します。

### 4. 職員の育成

医療の知識と技術を高めるための環境を整え、地域に必要とされる医療人を育成します。

## 医療法人有働会 有働病院

〒864-0002 熊本県荒尾市万田475-1

TEL 0968-62-1138 FAX 0968-64-3410

<https://www.udo-hp.or.jp/>



有働病院 検索

## 関連施設

グループホーム「フレンズUD」(障害者総合支援法:共同生活援助)  
訪問看護ステーション「ドライブ」、相談支援センター「のぞみ」  
菊池有働病院

## MAP

